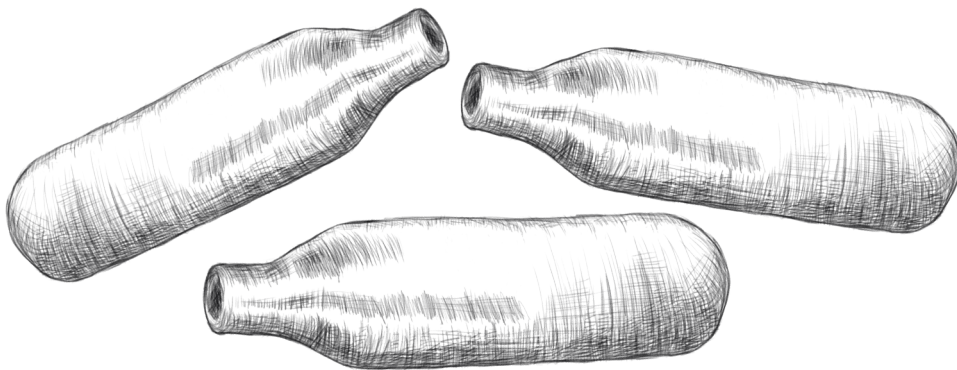


# آیا می دانید که نوجوان شما از نایتروجن اکساید برای مقاصد مسموم کننده استفاده می کند یا خیر؟

این بروشور در مورد نایتروجن اکساید است و معلومات و پشتیبانی در مورد چگونگی کمک به نوجوان شما را ارائه می دهد.

در سال های اخیر، نایتروجن اکساید به عنوان یک ماده مسموم کننده رایج شده است. نایتروجن اکساید موجود در کارتریج ها و لوله ها را می توان به صورت قانونی خریداری کرد، از جمله در فروشگاه های آنلاین و برخی از فروشگاه های فیزیکی. کسانی هم هستند که بالون های از پیش پر شده را به طور آشکار در روی سرک می فروشند.

بسیاری از مردم فکر می کنند که نایتروجن اکساید بی ضرر است، اما این درست نیست. هر کسی که از نایتروجن اکساید برای مقاصد مسموم کننده استفاده می کند، در معرض آسیب جدی به سیستم عصبی و مغز است. بیشترین خطر در مورد نایتروجن اکساید با استفاده مکرر دیده می شود. غیرممکن است که بگوییم چه مقدار نایتروجن اکساید می تواند بدون خطرناک باشد. از فردی به فرد دیگر متفاوت است. هر چه بیشتر از نایتروجن اکساید استفاده کنید، خطر آسیب جدی بیشتر است.



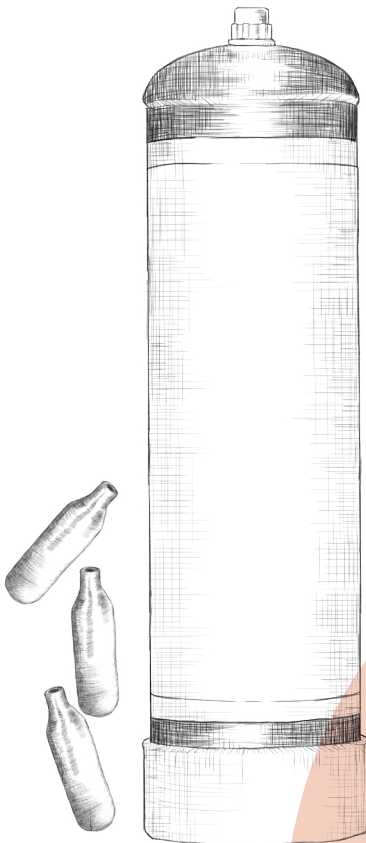
## حقیق

- نایتروجن اکساید دواپی است که به عنوان تسکین درد در مراقبت های صحی استفاده می شود و توسط پرسونل مراقبت های صحی آموزش دیده که میزان و قدرت را کنترل می کنند، تجویز می شود.
- نایتروجن اکساید غیرصحی برای استفاده به عنوان پیشران، عمدتاً در سیفون های کرم در نظر گرفته شده است.
- هنگامی که نایتروجن اکساید خالص را استنشاق می کنید، هیچ اکسیجن را نمی بلعید. سپس ممکن است احساس سرگیجه یا غش کنید.
- استفاده از نایتروجن اکساید می تواند باعث آسیب عصبی با از دست دادن حس در بازوها و پاها شود. ممکن است برای شما سخت باشد که بایستید و راه بروید. همچنین می تواند باعث مشکلات روانی با اضطراب و اختلالات شناختی مشابه زوال عقل شود. همچنین خطر لخته شدن خون را افزایش می دهد.
- نایتروجن اکساید بلافاصله پس از خارج شدن از ظرف بسیار سرد است که می تواند باعث سرمازدگی در دهان، مری و مجاری تنفسی شود.
- هیچ کاری نمی توانید به طور پیشگیرانه انجام دهید تا نایتروجن اکساید برای استنشاق کمتر خطرناک باشد.



## باکس آن چه باید بدانید:

- نایتروجن اکساید را می توان در کارتریج های کوچک ساخته شده برای سیفون های کرم و در تیوب های بزرگ خریداری کرد. هنگام استفاده از نایتروجن اکساید برای مقاصد مسموم کننده، گاز اغلب مستقیماً از کارتریج یا تیوب استنشاق می شود، یا با پر کردن یک بالون با نایتروجن اکساید و سپس استنشاق از بالون.
- نایتروجن اکساید پس از 1 تا 2 دقیقه راش ایجاد می کند که باعث آرامش و قهقهه می شود. همچنین می تواند باعث تسکین درد و توهم شود.
- اگر چه نایتروجن اکساید رایج تر شده است، اکثر کسانی که در سال نهم مکتب متوسطه و سال دوم لیسه عالی هستند از نایتروجن اکساید استفاده نکرده اند. درصد جوانانی که از نایتروجن اکساید استفاده می کنند در مناطق مختلف کشور متفاوت است.



# من به عنوان والدین چه کار می توانم انجام دهم؟

تلاش کنید در مورد هر چیزی که در زندگی روزمره ممکن است صحبت کنید. به این ترتیب، طبیعی است که در مورد چیزهای دشوارتر مانند الکل، مواد مخدر یا رابطه جنسی نیز صحبت کنیم. سوال بپرسید و گوش کنید. یک رابطه نزدیک اثر محافظتی دارد.

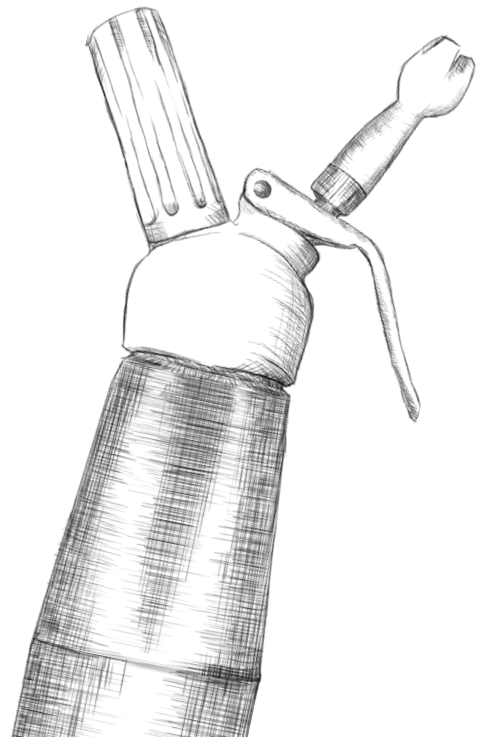
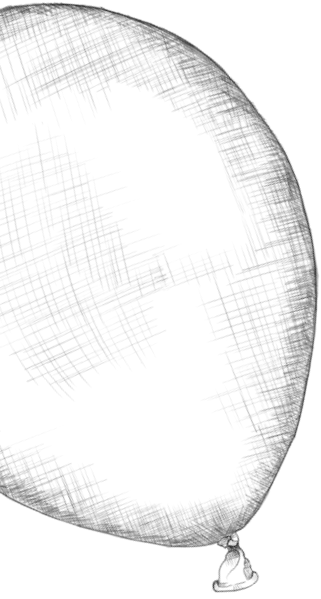
از آنجایی که نایتروجن اکساید مسمومیت کوتاه تری ایجاد می کند، مطمئن نیستید که از رفتار طفل خود متوجه شوید که او از نایتروجن اکساید استفاده کرده است. با این حال، علائم دیگری وجود دارد که باید به آنها توجه کرد. کارتریج ها یا تیوب های نایتروجن اکساید همراه با بالون ها نشانه واضحی از استفاده از نایتروجن اکساید هستند.

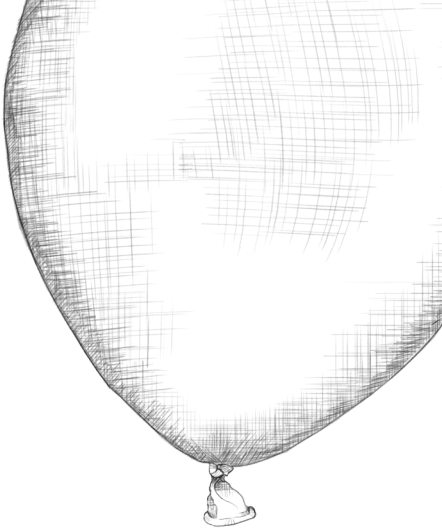
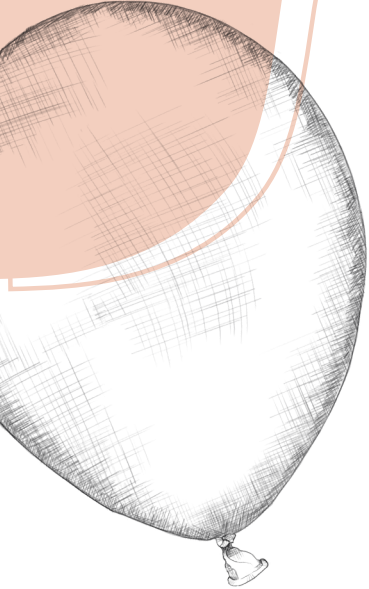
حد و مرزهای واضح تعیین کنید و بگویید چرا اینطور فکر می کنید و فکر می کنید.

با خیال راحت توضیح دهید که چه اتفاقی می افتد. به عنوان یک نوجوان، با دانستن اینکه والدین تان به آنها اهمیت می دهند، احساس خوبی دارید.

برای گوش دادن و گفتگو آماده باشید. و صبور باش ایجاد یک رابطه نزدیک که در آن جرات صحبت کردن در مورد مسائل حساس را داشته باشید، زمان می برد. شاید به خصوص با یک نوجوان. ممکن است زمان مورد نیاز او طول بکشد.

حمایت از سایر والدین یا بزرگسالان مهم در مجاورت خود را فراموش نکنید. با هم می توانید تصمیم بگیرید که کدام قوانین اعمال شوند و یکدیگر را تشویق کنید.

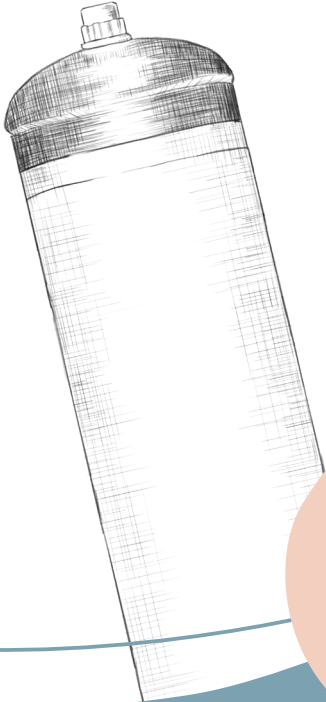




# اگر کدام سوال دارید و کمک و پشتیبانی می خواهید، می‌توانید به چه کسی مراجعه کنید؟

مرکز معلومات مسمومیت مشاوره و پاسخ به سوالات مربوط به  
نایتروجن اکساید را ارائه می‌دهد. با شماره 010 456 67 00 تماس  
بگیرید یا به [giftinformation.se](http://giftinformation.se) مراجعه کنید.

همچنین می‌توانید با بخش صحت دانش آموز در مکتب  
طفل تان، مرکز صحتی یا خدمات اجتماعی در شاروالی  
خود تماس بگیرید.



در ادامه بخوانید:

[Giftinformation.se](http://Giftinformation.se)

[Fullkoll.nu](http://Fullkoll.nu)

[1177.se](http://1177.se)

[Drugsmart.se](http://Drugsmart.se)

[Youmo.se](http://Youmo.se)